



ANAHTAR KELİMELER

- ✓ Kalp yetersizliği
- ✓ Mandala boyama
- ✓ Hemşirelik bakımı
- ✓ Sanat temelli uygulama
- ✓ Bütüncül yaklaşım

İLETİŞİM

E-POSTA:
602360005@uludag.edu.tr

TEZ DANIŞMANI

TELEFON:
294-24-73
E-POSTA:
hicran@uludag.edu.tr



MANDALA BOYAMANIN KALP YETERSİZLİĞİ HASTALARINDA FİZYOLOJİK VE PSİKOSOSYAL PARAMETRELERE ETKİSİ

Elifnur ERBAY

0009-0000-2657-6946

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

İÇ HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS PROGRAMI

MEZUNİYET TARİHİ: 20.07.2026

DANIŞMAN

Prof. Dr. Hicran YILDIZ

0000-0003-4241-5231

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ

SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

İÇ HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI

BURSA – TÜRKİYE



TEZ ÖZETİ

Kalp yetersizliği, kardiyovasküler sistemin ilerleyici ve kronik seyirli hastalıklarından biri olup, bireyin fiziksel kapasitesini, yaşam kalitesini ve psikososyal uyumunu önemli ölçüde etkileyen bir klinik tablodur. Randomize kontrollü deneysel tasarımdaki bu çalışma, 30 müdahale ve 30 kontrol grubu olmak üzere toplam 60 hasta ile yürütülmüştür. Müdahale grubundaki katılımcılara dört gün boyunca, her gün aynı saatte 30 dakika süresince mandala boyama uygulaması yaptırılmıştır. Veri toplamada Hasta Bilgi Formu, Vizüel Analog Skala, Durumluk-Sürekli Kaygı Ölçeği, Ölüm Kaygısı Ölçeği ve SF-12v2 Sağlık Anketi kullanılmıştır. Dört günlük uygulama sonucunda, mandala boyama kalp yetersizliği hastaların uyku süresi, uyku düzeni, uyku kalitesi, ağrı ve yorgunluk düzeylerinde anlamlı derece iyileşme göstermektedir. Uygulama; hastaların kan basıncı, solunum, nabız, kan şekeri değerlerinde etki göstermezken, satürasyon değerlerini olumlu yönde etkilemektedir. Ayrıca mandala boyama hastaların durumluk anksiyete ve ölüm kaygısında azalmaya; yaşam kalitesinde artmaya katkı sağlamaktadır.

TEZ SONUÇLARININ UYGULAMA ALANLARI

Dekompanse kalp yetersizliği hastaların semptom yükünü azaltmaya ve iyilik halini arttırmaya yönelik güvenli bir nonfarmakolojik yöntem olan mandala boyama uygulaması, klinik bakım standartlarına, taburculuk rehberlerine ve bütüncül sağlık hizmetlerine entegre edilebilir.

AKADEMİK FAALİYETLER

1. ERBAY, E., & YILDIZ, H., (2025). *Kalp yetersizliğinde hastalık algısı ve tedaviye uyum*. İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi 1. Uluslararası 2. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi: "Dijital Sağlık Çağında Kapsayıcılık ve Erişilebilirlik: Herkes İçin Sürdürülebilir Çözümler", İstanbul, Turkey
2. ERBAY, E., & YILDIZ, H., (2025). *Kalp Yetersizliğinde Hastalık Algısı ve Tedaviye Uyum. AKADEMİK PERSPEKTİFTEN İÇ HASTALIKLARI* (pp.26-51), Afyonkarahisar: Yaz Yayınları.